

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

PORADNICTWO RODZINNE					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
GMINA POLKOWICE					
1	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice www.ops.polkowice.pl sekretariat@ops.polkowice.pl tel. 0-76-724-67-00	Pn-pt 8:00-15:00	Wspieranie rodzin mających trudności opiekuńczo-wychowawcze, praca asystenta rodziny, pracownika socjalnego radcy prawnego, psychologa i psychoterapeuty	Mieszkańcy Gminy Polkowice
GMINA CHOCIANÓW					
2	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Odrodzenia 31, 59-141 Chocianów www.opschocianow.pl sekretariat@opschocianow.pl tel. 0-76 818-51-51	Pn-pt 7:30-15:30	Problemy funkcjonowania rodziny, w tym wychowawcze	brak
POWIAT POLKOWICKI					
3	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Polkowicach	ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 76 729 92 33, pcpr_polkowice@o2.pl www.pcpr.polkowice.pl	Pn-pt. 7.30-15.30	poradnictwo rodzinne	osoby wymagające wsparcia
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
GMINA POLKOWICE					
4	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice www.ops.polkowice.pl sekretariat@ops.polkowice.pl tel. 0-76-724-67-00	Pn-pt 8:00-15:00	Porad udziela psycholog, psychoterapeuta	Mieszkańcy Gminy Polkowice
GMINA CHOCIANÓW					
5	„Usługi Psychologiczno-Pedagogiczne” – Poradnia Rodzinna	Ul. 3 Maja 2 59-140 Chocianów Tel. 076-818-35-36	Każdy wtorek miesiąca 15:00 - 19:00	Wsparcie terapeutyczno-psychologiczne	brak
GMINA GAWORZYCE					
6	Gmina Gaworzyce	Ul. Dworcowa 200, 59-180 Gaworzyce Tel. 076-83-16-220	Każdy poniedziałek w godz. 14:00-18:00	Porady psychologiczne w sprawach uzależnień i przemocy, wsparcie młodzieży i rodziców dzieci z trudnościami wychowawczymi	Osoby korzystające z pomocy GOPS w Gaworzycach, osoby uzależnione i współuzależnione, ofiary i sprawcy przemocy domowej, młodzież i dzieci
POWIAT POLKOWICKI					
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Polkowicach	ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 694-793-265 pcpr_polkowice@o2.pl www.pcpr.polkowice.pl	Pn-Śr. 7.30-15.30, czw-pt.9.30-17.30,	poradnictwo psychologiczne	osoby wymagające wsparcia
8	Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i	Ul. Targowa 1, 59-100 Polkowice, Tel. 076-746-15-70 popppidm@polkowice.edu.pl www.polkowice.edu.pl	Pn-pt. 7:30-15:30	Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i	

	doradztwa Metodycznego w Polkowicach			nauczycielom.	
OGÓLNOPOLSKIE INFOLINIE					
9	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 800 70 2222 bezpłatna infolinia www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
10	Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i doradztwa Metodycznego w Polkowicach	Ul. Targowa 1, 59-100 Polkowice, Tel. 076-746-15-70 poppidm@polkowice.edu.pl www.polkowice.edu.pl	Pn-pt. 7:30-15:30	Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom.	
PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
GMINA POLKOWICE					
11	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice www.ops.polkowice.pl sekretariat@ops.polkowice.pl tel. 0-76-724-67-00	Pn-pt 8:00-15:00	pracownicy socjalni	Mieszkańcy Gminy Polkowice
			Wt. 9:00-11:00, 15:30-17:00 Śr. 15:30-17:00	Poradnictwo prawne	
GMINA CHOCIANÓW					
12	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Odrodzenia 31, 59-141 Chocianów www.opschocianow.pl sekretariat@opschocianow.pl tel. 0-76 818-51-51	Pn-pt 7:30-15:30	Problemy funkcjonowania rodziny, w tym wychowawcze	brak
GMINA GAWORZYCE					
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Dworcowa 95, 59-180 Gaworzyce Tel. 0-76-831-62-67 gops@gaworzyce.com.pl	Pn, śr, czw, pt 7:00-15:00, wtorek 8:00-16:00	Pracownicy socjalni i asystenci rodziny udzielając wsparcia i pomocy rodzinom dotkniętym skutkami patologii społecznej, w tym przemocą w rodzinie	Każda osoba zgłaszająca się otrzymuje wsparcie lub informację o placówkach udzielających pomocy
GMINA GRĘBOCICE					
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Głogowska 3 59-150 Grębocice www.gopsgrebocice.pl 0-76-831-50-98	Pn-pt 7:30-15:30	Poradnictwo prawne i psychologiczne z zakresu pomocy społecznej	dla korzystających z GOPS
GMINA RADWANICE					
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Przemysłowa 7a, 59-160 Radwanice gops@gops.radwanice.pl tel. 0-76-831-13-68	Pn, wt, czw 7:30-15:30 Śr. 8:00-16:00	Wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych, pomoc w usamodzielnianiu się osób i rodzin oraz integracji społecznej	brak
GMINA PRZEMKÓW					
16	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Powstańców Styczniowych 7, 59-170 Przemków www.przemkow.naszops.pl poczta@opsprzemkow.pl tel. 0-76-831-92-00	Pn-pt 7:00-15:00	Wsparcie z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, integracji społecznej	Mieszkańcy Gminy Przemków
PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
GMINA POLKOWICE					
17	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice www.ops.polkowice.pl sekretariat@ops.polkowice.pl tel. 0-76-724-67-00	Pn-pt 8:00-15:00	Porad udziela psycholog, psychoterapeuta	Mieszkańcy Gminy Polkowice
18	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów alkoholowych w Polkowicach	ul. Lipowa 1, pok.103 59-100 Polkowice 0-76-724-95-68	Czwartek 12:00-14:00	Udzielanie pomocy rodzinom nadużywającym alkoholu	Mieszkańcy Gminy Polkowice
GMINA CHOCIANÓW					
19	Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu	Ul. 3 Maja 2 59-140 Chocianów Tel. 076-818-35-36	Poniedziałek 15:30 – 18:30	Pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	brak
GMINA GAWORZYCE					
20	Gmina Gaworzyce	Ul. Dworcowa 200, 59-180 Gaworzyce Tel. 076-83-16-220	Poniedziałek 14:00-18:00	Udzielanie wsparcia osobom uzależnionym i współuzależnionym, motywowanie do podjęcia leczenia, informacja o placówkach leczenia odwykowego	Osoby uzależnione i ich rodziny
GMINA GRĘBOCICE					
21	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ul. Kościelna 21 59-150 Grębocice Tel. 076-832-53-06	Poniedziałek 15:15-18:15	Poradnictwo z zakresie uzależnienia od alkoholu, współuzależnienia	Mieszkańcy Gminy Grębocice
GMINA PRZEMKÓW					
22	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ul. Powstańców Styczniowych 7, 59-170 Przemków www.przemkow.naszops.pl poczta@opsprzemkow.pl tel. 0-76-831-91-40	Śr. 15:00 – 18:00	Wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i pedagogiczne	Mieszkańcy Gminy Przemków
GMINA RADWANICE					
23	Punkt Konsultacyjny	Ul. Szkolna 5a, 59-160 Radwanice	Poniedziałek 17:00-20:00, Środa 14:00-18:00	Porady indywidualne, informowanie o możliwości podjęcia leczenia odwykowego, edukacja w zakresie uzależnienia, współuzależnienia i szkodliwości nadużywania alkoholu, udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu.	Osoby potrzebujące wsparcia w tym zakresie
OGÓLNOPOLSKIE INFOLINIE					
24	Telefon zaufania Krajowego Biura Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii	www.narkomania.gov.pl Narkomania tel. 800-199-990	Codziennie 16:00-21:00		brak
		Uzależnienia behawioralne 801-889-880	Codziennie 17:00-22:00		
25	Pomarańczowa linia Profilaktyczno-Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci „PROM”	Ul. Jaracza 40, 90-252 Łódź www.pomaranzczowalinia.pl pomoc@pomaranzczowalinia.pl tel. 801-14-00-68	Pn-pt 14:00-20:00	Telefon informacyjno-interwencyjny dla rodziców dzieci upijających się	brak
PORADNICTWO W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do

		strona internetowa i numer telefonu)	działalności		usługi poradnictwa
POWIAT POLKOWICKI					
26	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. św. Sebastiana 1A, 59-100 Polkowice; tel. 76 729 92 33, pcpr_polkowice@o2.pl www.pcpr.polkowice.pl	Pn-pt 7:30-15:30	Poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo socjalne	osoby wymagające wsparcia
GMINA POLKOWICE					
27	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Lipowa 2, 59-100 Polkowice www.ops.polkowice.pl sekretariat@ops.polkowice.pl tel. 0-76-724-67-00 tel. 0-76-724-67-03	Pn-pt 8:00-15:00	Porad udziela psycholog, psychoterapeuta, asystenci rodziny, pracownicy socjalni	Mieszkańcy Gminy Polkowice
GMINA CHOCIANÓW					
28	Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowej	Ul. 3 Maja 2 59-140 Chocianów Tel. 076-818-35-36	Środa 16:00-18:00, czwartek 15:00-18:00	Pomoc ofiarom oraz sprawcom przemocy	brak
GMINA GAWORZYCE					
29	Gminny Zespół Interdyscyplinarny	Ul. Dworcowa 95 59-180 Gaworzycy Tel. 0-76-831-62-67	Pn, śr, czw. pt 7:00-15:00, wtorek 8:00-16:00	Udzielanie wsparcia osobom doznającym przemocy a także sprawcom przemocy	Każdy zgłoszony przez instytucje lub osoby
GMINA GRĘBOCICE					
30	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ul. Kościelna 21 59-150 Grębocice Tel. 076-832-53-06	Poniedziałek 15:15-18:15	Poradnictwo psychologiczne dla ofiar i sprawców przemocy	Mieszkańcy Gminy Grębocice
31	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Głogowska 3 59-150 Grębocice www.gopsgrębocice.pl 0-76-831-50-98	Pn-pt 7:30-15:30	Poradnictwo prawne i psychologiczne	Osoby z procedury Niebieskiej Karty (teren gminy Grębocice)
GMINA RADWANICE					
32	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy	Ul. Przemysłowa 7a 59-160 Radwanice Tel. 0-76-831-13-68 gops@gops.radwanice.pl	Pn, wt, czw 7:30-15:30 Środa 8:00-16:00	Udzielanie wsparcia osobom doznającym przemocy a także sprawcom przemocy	brak
GMINA PRZEMKÓW					
33	Ośrodek Pomocy Społecznej	Ul. Powstańców Styczniowych 7, 59-170 Przemków www.przemkow.naszops.pl poczta@opsprzemkow.pl tel. 0-76-831-92-00	Pn-pt 7:00-15:00	Wsparcie z zakresu pomocy społecznej, przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu, integracji społecznej	Mieszkańcy Gminy Przemków
34	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Ul. Powstańców Styczniowych 7, 59-170 Przemków www.przemkow.naszops.pl poczta@opsprzemkow.pl tel. 0-76-831-91-40	Śr. 15:00 – 18:00	Wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i pedagogiczne ofiarom i sprawcom przemocy	Mieszkańcy Gminy Przemków
OGÓLNOPOLSKIE INFOLINIE					
	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa 800 120 002 www.niebieska linia.info biuro@niebieska linia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
35	Powiatowe Centrum	ul. św. Sebastiana 1A, 59-100	Pn-pt. 7.30-	Pomoc natychmiastowa,	. Mieszkańcy

	Pomocy Rodzinie w Polkowicach Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Polkowice; tel. 76 729 92 33, 0-76-729-92-24 pcpr_polkowice@o2.pl www.pcpr.polkowice.pl	15.30	wsparcie dla osób pozostających w sytuacji przemocy domowej lub innej sytuacji kryzysowej.	powiatu polkowickiego znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej, przeżywające kryzysy rodzinne osobiste i społeczne
36	Dom Interwencji Kryzysowej	ul. Krótka 1-2/5, 59-140 Chocianów Tel. 0-76-729-92-33 Telefon interwencyjny – całodobowy - 728-940-452		Pomoc psychologiczna, socjalna, pedagogiczna, doradztwo prawne, udzielanie krótkotrwałego schronienia.	Mieszkańcy powiatu polkowickiego znajdujący się w trudnej sytuacji życiowej, przeżywające kryzysy rodzinne osobiste i społeczne
PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
37	Powiatowy Urząd Pracy w Polkowicach	Ul. Legnicka 15, 59-100 Polkowice www.polkowice.praca.gov.pl wrpo@praca.gov.pl tel. 0-76-746-52-50	Pn-pt 7:30-15:30	Porady dla osób poszukujących pracy	
38	Zielona Linia Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia	Ul. Ciepła 40 15-472 Białystok www.zielonalinia.gov.pl infolinia tel. 19524	Pn-pt 8:00-18:00	Informacje dla osób zainteresowanych usługami rynku pracy i Ochotniczych Hufców Pracy	brak
PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
39	Fundusz Sprawiedliwości	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl		Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
40	Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego Grono	Punkt wsparcia dla osób pokrzywdzonych „Lepsze Jutro” w Starostwie Powiatowym w Polkowicach ul. św. Sebastiana 1 59-100 Polkowice Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego Grono Ul. Władysława Łokietka 7 59-300 Lubin Tel 665 244 699 531 651 508 www.stowarzyszeniegrono.pl	środa 9:00 – 15:00 pok. Nr 18	bezpłatna pomoc dla ofiar różnego rodzaju przestępstw, np.: przeciwko mieniu, rodzinie i opiece, wolności, życiu i zdrowiu, przemocy domowej, seksualnej, psychicznej	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
41	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Ul. św. Sebastiana 1, 59-100 Polkowice Te. 0-76-746-15-08	Poniedziałek 8:00 – 15:30 Wtorek 14:00-19:00 Czwartek 7:30 – 12:30	-poradnictwo konsumenckie, - udzielanie informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów - wystąpienia do przedsiębiorców	brak
42	Delegatura	Ul. F. Skarbka 3,	Pon,wt,czw,pt	- ochrona interesów i praw	brak

	Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej	59-220 Legnica Tel. (0-76) 852-27-77, (0-76) 724-51-56 ihlg@wiih.wroclaw.pl	7:00-15:00 Środy 7:00-17:00	konsumentów oraz interesów gospodarczych państwa	
43	Infolinia Konsumentka UOKiK Prowadzona przez Fundację Konsumentów	www.uokik.gov.pl 0-801-440-220 0-22-290-89-16	Pn-pt 8:00-18:00	Porady dla konsumentów mających problem z przedsiębiorcą	brak
44	Stowarzyszenie Aquila Ul. Kościuszki 35 50-011 Wrocław	kontakt@prawo-konsumentkie.pl Tel. 071 74 000 22 881 752 813	Pn – pt 8:00 – 14:00	Porady dla konsumentów na etapie kierowania spraw przeciwko przedsiębiorcom do sądu	brak

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
45	Rzecznik Praw Dziecka	Ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa Tel. (0-22) 583-66-00 e-mail: rpdp@brpd.gov.pl www.brpd.gov.pl	Pn-pt 8:15-16:15	Przestrzeganie praw dziecka, w szczególności: - prawa do życia i ochrony zdrowia, - prawa do wychowania w rodzinie, - prawa do godziwych warunków socjalnych, - prawa do nauki.	brak
46	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	800-12-12-12 https://brpd.gov.pl rpdp@brpd.gov.pl	całodobowo	Linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży	każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
47	Telefoniczna Informacja Pacjenta Rzecznika Praw Pacjenta i Narodowego Funduszu Zdrowia	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa www.bpp.gov.pl www.nfz.gov.pl tel. 800-190-590	Pn-pt 8:00-18:00	Porady i informacje w zakresie praw pacjenta	każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
48	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	SIEDZIBA RON ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl Tel. 801 801 015	pn.-pt. godz.08.00-17.00	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
49	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa Infolinia Centralna 800 190 590 22 572 60 00 http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
-----	-----------------	---	----------------------------	--------------------	--

50	Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS	www.zus.pl cot@zus.pl tel. 0-22-560-16-00	Pn-pt 7:00-18:00	Informacje dot. rent i emerytur, zasiłków, zwolnień lekarskich, informacje dla ubezpieczonych i płatników	brak
51	Biuro terenowe ZUS w Polkowicach	Ul. Górna 4, 59-100 Polkowicach tel. 0-22-560-16-00	Pn 8:00-18:00, Wt-pt 8:00-15:00	Informacje dot. rent i emerytur, zasiłków, zwolnień lekarskich, informacje dla ubezpieczonych i płatników	brak
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
52	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy	www.pip.gov.pl 0-801-002-006 dla telefonów stacjonarnych 0-459-599-000 dla telefonów komórkowych	Pn-pt 9:00-15:00	Porady prawne z zakresu prawa pracy	brak
53	Okręgowy Inspektorat Pracy we Wrocławiu Oddział w Legnicy	Ul. Lotnicza 15 59-220 Legnica www.wroclaw.pip.gov.pl legnica@wroclaw.pip.gov.pl	Pn-pt 10:00-14:00	Porady prawne z zakresu prawa pracy	brak
PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
54	Krajowa Informacja Skarbowa	Ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko Biała www.kis.gov.pl 0-22 330-03-30 dla telefonów komórkowych 0-801-055-055 dla telefonów stacjonarnych	Pn-pt 7:00-18:00	Udzielanie informacji podatkowych i celnych	brak
55	Urząd Skarbowy w Polkowicach	Ul. Zachodnia 10, 59-100 Polkowice http://www.dolnoslaskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-polkowicach us.polkowice@mf.gov.pl tel. 0-76-746-13-01	Pn 7:30-18:00 Wt, śr, czw,pt 7:30-15:30	Udzielanie informacji podatkowych	brak
PORADNICTWO DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
56	Biuro Rzecznika Finansowego	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa www.rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Pn-pt 8:00-18:00	Eksperckie porady dla klientów podmiotów rynku finansowego, w tym w zakresie ubezpieczeń gospodarczych, dla członków OFE, PPE i osób korzystających z indywidualnych kont emerytalnych, w zakresie problemów z bankami i na rynku kapitałowym	brak
		0-22 333-73-28 ubezpieczenia gospodarcze	Pn-pt 8:00-18:00		
		0-22 333-73-26/27 OFE	Pn-pt 11:00-15:00		
		0-22 333-73-25 banki	Pn-pt 8:00-16:00		
INNE					
Lp.	Nazwa jednostki	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i numer telefonu)	Dni i godziny działalności	Zakres poradnictwa	Kryteria dostępu do usługi poradnictwa
57	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa www.rpo.gov.pl	Pon. godz. 10.00-18.00 wt. - pt. godz. 08.00-	Ochrona praw obywatelskich	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa lub że traktowany jest

		biurorzecznika@brpo.gov.pl 800 676 676 .	16.00		nierówny
--	--	---	-------	--	----------

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

ZAPISY NA PORADY

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Zgłoszeń do wszystkich punktów działających na terenie powiatu dokonuje się telefonicznie pod numerem:

TEL. 513-061-457 W GODZ. 7:30-15:30

bądź poprzez elektroniczny system rejestracji wizyt, dostępny pod adresem:

<https://powiatpolkowicki.npp-24.pl> oraz jako link na stronie internetowej powiatu polkowickiego w zakładce NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	DANE KONTAKTOWE	WWW
57	Punkt Radców Prawnych i Adwokatów	Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna Plac Targowy 1 Przemków	Poniedziałki godz. 14-18	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7:30-15:30 pod nr 513-061-457	http://powiatpolkowicki.pl/pl/pomoc-prawna.html
		Starostwo Powiatowe Ul. św. Sebastiana 1 Polkowice	Wtorki godz. 14-18		
		Urząd Gminy Ul. Dworcowa 95 Gaworzyce	Środy godz. 11-15		
		Chocianowskie Centrum Profilaktyki Ul. 3 Maja 2 Chocianów	Czwartki godz.14-18		
		Urząd Gminy Ul. Głogowska 3 Grębocice	Piątki godz. 12-16		
58	Punkt Fundacji w Służbie Wsi z przeznaczeniem na udzielanie	Urząd Gminy Ul. Dworcowa 95 Gaworzyce	Poniedziałki godz. 11-15	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7:30-15:30 pod nr 513-061-457	http://powiatpolkowicki.pl/pl/pomoc-prawna.html
		Chocianowskie Centrum	Wtorki		

	nieodpłatnej pomocy prawnej, Pomoc udzielana jest przez adwokatów i radców prawnych.	Profilaktyki Ul. 3 Maja 2 Chocianów	godz. 10-14		
		Urząd Gminy Ul. Przemysłowa 17 Radwanice	Środy godz. 14-18		
		Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna Plac Targowy 1 Przemków	Czwartki godz. 14-18		
		Starostwo Powiatowe Ul. św. Sebastiana 1 Polkowice	Piątki godz. 14-18		
59	Punkt Fundacji w Służbie Wsi z przeznaczeniem na udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej zgodnie z art. 11 ust. 2b ustawy. Pomoc udzielana jest przez adwokatów i radców prawnych.	Starostwo Powiatowe Ul. św. Sebastiana 1 Polkowice	Poniedziałki i czwartki godz. 14-18	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz 7:30-15:30 pod nr 513-061-457	http://powiatpolkowicki.pl/pl/pomoc-prawna.html
		Urząd Gminy Ul. Głogowska 3 Grębocice	Wtorki godz.13-17		
		Chocianowskie Centrum Profilaktyki Ul. 3 Maja 2 Chocianów	Środy godz. 10-14		
		Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna Plac Targowy 1 Przemków	Piątki godz. 11-15		